



Geld Krant



Bewaarexemplaar

Een gezamenlijke uitgave van de Gemeente Venlo en het Nibud

Grip op geld

In 4 stappen

pagina 2

Regelingen

Voor een laag inkomen

pagina 4-5

Hulp nodig?

Hier kun je terecht

pagina 6-7

Contactgegevens:

T 14 077

venlo.nl

info@venlo.nl

Vraag op tijd om hulp

Goed uitkomen met geld is niet altijd even makkelijk. Door onverwachte uitgaven, een laag inkomen en hoge (energie)prijzen kan het zijn dat je maar net rond kunt komen. Of dat je misschien al geldproblemen hebt. Heb jij hier zorgen over? Weet dat er hulp is, ook voor jou.

De gemeente Venlo speelt een belangrijke rol in het voorkomen van armoede en schulden bij onze inwoners. Zo hebben we goede financiële regelingen voor wie dat nodig heeft. Je leest er alles over in deze

Geldkrant, die we samen maakten met het Nibud en lokale vrijwilligersorganisaties. Het Nibud is een onafhankelijke stichting die advies en informatie geeft over financiën. In deze Geldkrant vind je ook

handige Nibud-tips waarmee je zelf meer grip op geld kunt krijgen.

Iedereen doet mee

Dit is de tweede Geldkrant die de gemeente Venlo met het Nibud maakt. Hiermee willen we opnieuw iedereen steunen die dat nodig heeft. Want alle mensen in Venlo moeten mee kunnen doen. Financieel gezond zijn helpt daarbij enorm. Daarom werkt de gemeente Venlo ook hecht samen met veel

organisaties en vrijwilligers die graag een handje helpen als het even niet zo goed met je gaat.

Kom je financieel in de knel? Trek dan aan de bel en blijf er niet alleen mee zitten. Zo kun je stress en problemen voorkomen. Financiële zorgen hebben invloed op je (gezins)leven en je gezondheid. Zeker als er kinderen bij betrokken zijn. Vraag op tijd om hulp; hoe eerder, hoe beter!



Erwin Boom
wethouder gemeente Venlo



Rondkomen, hoe dan?

Are you worried about money? Visit the website!

هل أنت قلق بشأن المال؟ قم بزيارة الموقع!

Para için endişeleniyor musun? Web sitesini ziyaret et!

Martwisz się o pieniądze? Odwiedź stronę!

venlo.nl/hulp-bij-geldzorgen-meertalig

Het leven is op dit moment zo duur dat het nog meer dan anders een uitdaging is om rond te komen. Ook voor mensen die daar eerder weinig moeite mee hadden.

Daarom is het extra goed om je inkomsten en uitgaven op een rij te zetten. Zodat je ziet waar je geld blijft en of er posten zijn waarop je kunt bezuinigen. Misschien heb je abonnementen die je kunt missen of kan een verzekering goedkoper.

Of misschien kom je in aanmerking voor regelingen vanuit de gemeente. Vul ook eens het Geldplan Beter Rondkomen in. Op pagina 2 lees je alles over de Geldplannen die de gemeente Venlo aanbiedt.

Je bent niet de enige

Heb je zorgen over geld? Je bent niet de enige. De gemeente ziet dat veel inwoners geldzorgen hebben. Aan stijgende prijzen kun je niets veranderen, maar je kunt wél hulp zoeken als je in de problemen komt. Ook al schaam je je of voelt het vervelend om hulp te vragen, je kunt niet altijd alles alleen oplossen.

Er is hulp

Door deze hele Geldkrant heen lees je waar je die hulp kunt krijgen. Sla bijvoorbeeld om naar pagina 4 voor regelingen als je weinig inkomsten hebt. En op pagina 6 en 7 vind je in 1 oogopslag alle lokale organisaties die jou verder kunnen helpen.

Voor jou

Startpunt Geldzaken

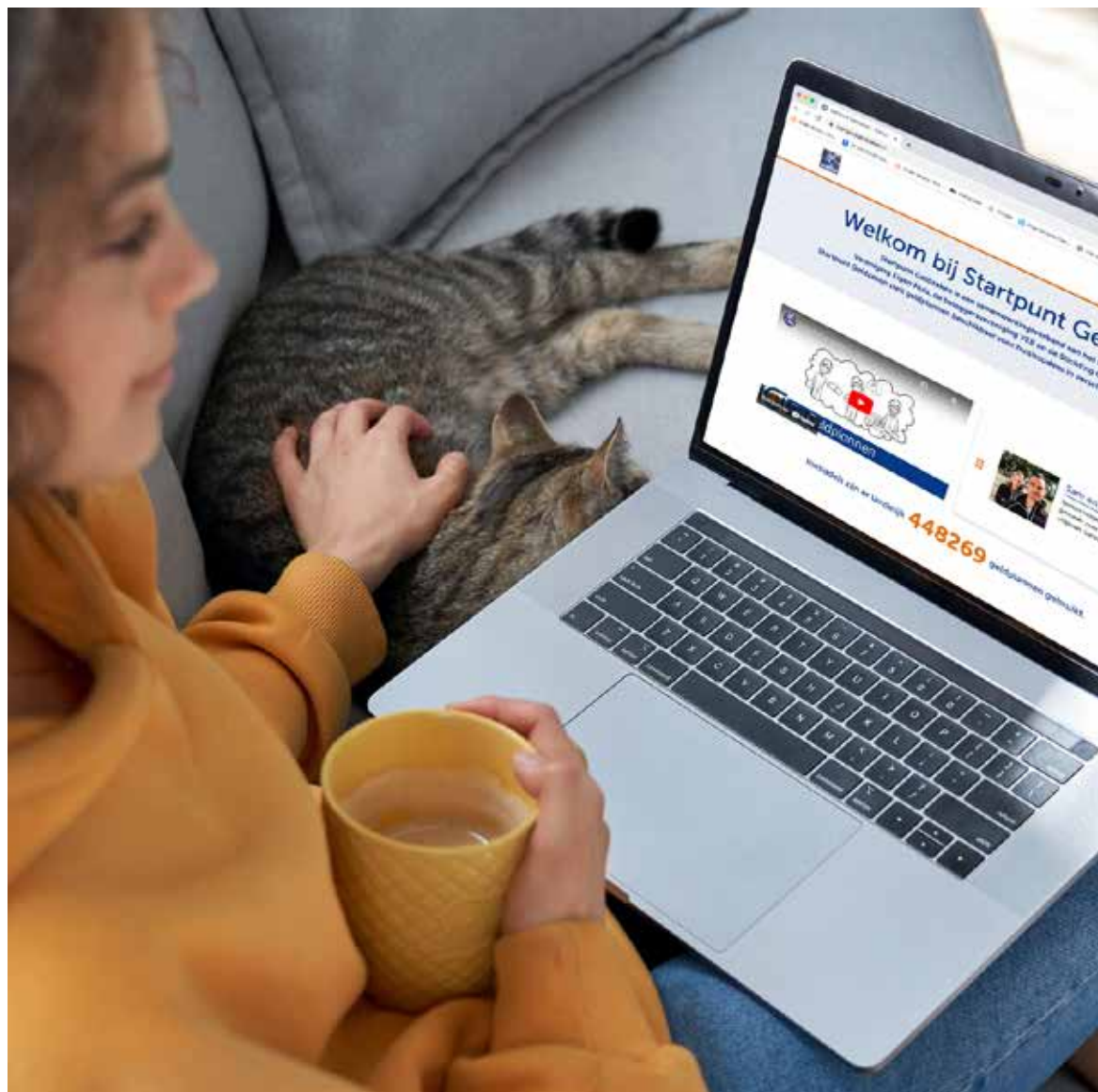
Grip op je geld is grip op je leven. Maar wat als je leven verandert? Bijvoorbeeld door een scheiding, een kindje of omdat je met pensioen gaat?

Alle inwoners van de gemeente Venlo kunnen gratis gebruikmaken van de Geldplannen van Startpunt Geldzaken. Deze plannen zijn gebaseerd op onderzoeken en adviezen van het Nibud en een handig hulpmiddel om grip te houden op je geld. Of om opnieuw grip te krijgen als je die even kwijt bent. Met een Geldplan loop je stap voor stap door jouw financiële situatie.

Met de Geldplannen krijg je:

- te zien waar je financiële knelpunten zitten
- tips om nóg handiger met je geld om te gaan
- advies over hoe je zelf aan de slag kunt
- te zien waar je terechtkunt voor meer hulp
- een overzichtelijk actieplan voor jouw situatie

Je vult het Geldplan anoniem in. Er zijn 11 verschillende Geldplannen, zoals Scheiden, Bijna 18 en Beter Rondkomen. Ga naar startpuntgeldzaken.nl/venlo voor het overzicht van alle Geldplannen of scan de QR-code met je telefoon.



Dankzij het Geldplan

Beter Rondkomen

zet ik nu elke maand

geld opzij.

- Peter



4 effectieve vuistregels voor Grip op geld

Uit Nibud-onderzoek blijkt keer op keer dat je een veel kleinere kans op geldproblemen hebt als je jezelf een aantal goede gewoontes aanleert. Weet jij waar je geld blijft? En kun je al je belangrijke papieren makkelijk terugvinden? Kortom: heb je grip op je geld? Of ben je het overzicht vaak kwijt? De 4 vuistregels van het Nibud helpen je.

1. Check

Houd je uitgaven bij en check je saldo minstens 1 keer in de week. Gaan je inkomsten omlaag? Check dan of je recht hebt op (meer) toeslagen om zo je inkomen te vergroten. Gaat je inkomen omhoog? Dan raak je je recht op toeslagen misschien kwijt. Vergeet niet om veranderingen snel door te geven aan de Belastingdienst.



2. Plan

Maak een begroting (een overzicht) van je inkomsten en uitgaven in je nieuwe situatie. Vul 'm bijvoorbeeld in op de pagina hiernaast. Kijk ook goed naar je uitgaven. Wat levert het op als je eind dit jaar overstapt naar een nieuwe zorgverzekeraar? Hoeveel abonnementen heb je en welke heb je echt nodig?



3. Spaar

In een ideale situatie spaar je 10 procent van je maandinkomen voor je buffer. Zo heb je geld achter de hand als de auto of de wasmachine kapotgaat. Kun je die 10 procent (nog) niet missen? Spaar dan zoveel als je kunt. En zet het meteen apart als je inkomsten op je rekening staan. Dan is de verleiding minder groot om er alsnog dingen van te kopen die je eigenlijk niet nodig hebt.



4. Bewaar

Bewaar al je belangrijke documenten op een plek waar je ze makkelijk terug kunt vinden. Zo raak je ze nooit meer kwijt. In de Nibud Bewaarwijzer (nibudbewaarwijzer.nl) kun je opschrijven waar je je documenten bewaart. Bekijk dagelijks of er (digitale) post is binnengekomen en neem 1 keer per week de tijd om je administratie bij te werken.

Plan! Weet jij waar je geld blijft?

WAT?! Heb ik nog maar zó weinig geld? En het duurt nog een week voordat ik weer loon krijg ... Herken je dat? Het overkomt iedereen wel eens.

Het is slim om je inkomsten en uitgaven op te schrijven. Zo krijg je meer inzicht in je geldzaken. Maak bijvoorbeeld eens een overzicht van je inkomsten en uitgaven per maand: een maandbegroting. Een handig voorbeeld zie je hieronder.

Rijke en arme maanden

Er zijn zogenaamde 'rijke' en 'arme' maanden. In de rijke maanden krijg je meer geld dan normaal. Dat zijn bijvoorbeeld de maanden waarin je vakantiegeld of kinderbijslag ontvangt. Arme maanden zijn maanden waarin je niets overhoudt of misschien zelfs geld te kort komt. December kan zo'n maand zijn, als je cadeaus moet kopen of veel gezellige uitjes gepland hebt staan. Kijk bij het maken van je maandbegroting daarom ook naar de rijke en arme maanden.

Tip: houd je in een rijke maand geld over? Zet dit op een spaarrekening. Zo bouw je in rijkere maanden een buffer op, waarmee je de armere maanden kunt opvangen.

Inzicht in je inkomsten en uitgaven

Maandbegroting

Zet met deze maandbegroting op een rij welke inkomsten en uitgaven je hebt.

Je kunt de maandbegroting ook digitaal invullen via nibud.nl/een-maandbegroting-maken/. Maak je liever een jaarbegroting? Dat kan via nibud.nl/begroting.

MAAND:

INKOMSTEN

nettosalaris of uitkering	,
nettosalaris of uitkering partner	,
vakantiegeld	,
13e maand/eindejaarsuitkering	,
kinderbijslag	,
zorgtoeslag	,
huurtoeslag	,
kindgebonden budget	,
kinderopvangtoeslag	,
voorlopige aanslag Belastingdienst	,
alimentatie	,
kostgeld inwonende personen	,
gemeentelijke ondersteuning	,
overige inkomsten	,

TOTAAL INKOMSTEN ,

INKOMSTEN

UITGAVEN

MAAND:

VASTE LASTEN

huur/hypotheek	,
servicekosten	,
energie (gas/elektriciteit/water)	,
onroerende zaakbelasting	,
reinigingsheffing	,
rioolheffing	,
overige lokale lasten	,
telefoon, televisie en internet	,
zorgverzekering	,
aansprakelijkheidsverzekering	,
inboedelverzekering	,
overige verzekeringen	,
onderwijs	,
kinderopvang	,
abonnement krant/tijdschrift	,
contributie (sport)vereniging	,
motorrijtuigenbelasting	,
autoverzekering	,
afschrijving auto	,
benzine	,
onderhoud auto	,
openbaar vervoer/fiets	,
alimentatie	,
afbetalingen	,

Totaal vaste lasten ,

RESERVERINGSUITGAVEN

kleding en schoenen	,
inventaris	,
onderhoud huis en tuin	,
niet-vergoede ziektekosten	,
vrijtijdsuitgaven	,
extra sparen	,

Totaal reserveringsuitgaven ,

HUISHOUDELIJKE UITGAVEN

voeding	,
was- en schoonmaakartikelen	,
persoonlijke verzorging	,
huishoudelijke hulp	,
huisdieren	,
roken	,
zakgeld	,
diversen	,

Totaal huishoudelijke uitgaven ,

TOTAAL UITGAVEN ,

MAAND:

Inkomsten: €

Uitgaven: € -

Over/te kort: €

Laag inkomen? Dit zijn de regelingen!

Voor mensen met een laag inkomen zijn er landelijke regelingen van de overheid. Daarnaast biedt de gemeente Venlo een aantal aanvullende regelingen voor haar inwoners. Op welke regelingen je recht hebt hangt onder andere af van je inkomen, je leeftijd, of je werkt en of je kinderen hebt. We zetten ze voor je op een rij.

Landelijke regelingen zijn bijvoorbeeld:

- huurtoeslag
- zorgtoeslag
- kinderbijslag
- kindgebonden budget
- kinderopvangtoeslag
- aanvullende inkomensvoorziening ouderen (AIO)

Zelf berekenen op welke regelingen je recht hebt?

Ga naar berekenuwrecht.nl. Binnen 5 à 10 minuten kun je - kosteloos en anoniem - uitrekenen of je voor bepaalde regelingen in aanmerking komt.

Meer weten over deze regelingen of toeslag aanvragen? Ga dan naar toeslagen.nl.

Regelingen in Venlo

Woon je in de gemeente Venlo en heb je een laag inkomen? Dan zijn dit de inkomensondersteunende regelingen. Hoeveel inkomen je mag hebben om er gebruik van te kunnen maken, is bij elke regeling anders. In 2022 hebben we door de hoge energiekosten extra maatregelen genomen om ook hogere inkomens te ondersteunen. Kijk eens of er iets bij staat wat je (nog) niet hebt aangevraagd.

Heb je hulp nodig? Bijvoorbeeld omdat je geldzorgen hebt of omdat je niet weet welke regelingen ook voor jou gelden? Dan staat de gemeente voor je klaar. Soms helpen we met geld en soms met advies. Of we ondersteunen je bij het aanvragen van de regelingen. Je kunt ons op maandag t/m vrijdag bereiken van 9.00 uur tot 17.00 uur, via het telefoonnummer 14 077 (optie 1) of mail naar info@venlo.nl.

Meer informatie vind je ook op venlo.nl/uitkering-werk-en-bijstand. Of scan de QR-code hiernaast.



De Stadspas

Met de Stadspas krijgt ieder gezinslid dat op jouw adres woont 1 keer per jaar € 100. Met de Stadspas kun je zelf leuke dingen doen, zoals een etentje bij Resto van Harte, sporten bij de sportschool of een bezoekje aan het theater. Ook kun je leuke uitjes doen met het gezin. Je kunt een Stadspas aanvragen als je inkomen lager is dan 120% van de bijstandsnorm. Ben je mantelzorger? Dan kun je ook een mantelzorgcompliment op deze pas krijgen. Ook kun je de pas als mantelzorger aanvragen als je inkomen hoger is. Voor meer informatie kijk je op stadspasvenlo.nl.

Het Kindpakket

Om kinderen extra te ondersteunen, is er voor hen extra hulp. Hiermee wordt bijvoorbeeld sporten, een fiets of de contributie van een vereniging vergoed. Wat je precies kunt aanvragen, hangt af van je inkomen en van de leeftijd van je kind. In 2022 kun je met een inkomen tot 150% van de bijstandsnorm een vergoeding aanvragen voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur én voor Stichting Leergeld. Vanaf 2023 is het Kindpakket alleen beschikbaar voor lagere inkomens. Wil je meer weten? Kijk dan eens op de website jeugdfondsenvenlo.nl.

VGZ Gemeentepakket

Met een laag inkomen kun je veel zorgen hebben over je gezondheidskosten. Daarom kun je gebruikmaken van het VGZ Gemeentepakket. Hiermee kun je het eigen risico meeverzekeren. De gemeente betaalt in dat geval € 17,50 per maand mee aan het pakket. Het VGZ Gemeentepakket is er voor iedereen met een inkomen lager dan 120% van de bijstandsnorm. Je kunt je tot 31 december 2022 aanmelden voor een gemeentepakket.

De energietoeslag

De afgelopen tijd zijn de energiekosten erg gestegen. Om je te helpen, kun je in 2022 de energietoeslag aanvragen bij de gemeente. Dit is een vergoeding van € 1.300. De energietoeslag is er voor inwoners met een inkomen tot 150% van de bijstandsnorm. Je kunt 'm aanvragen tot en met 31 december 2022. Volgend jaar kan de energietoeslag weer opnieuw worden aangevraagd als je inkomen lager is dan 120% van de bijstandsnorm. Houd de website van de gemeente in de gaten voor meer informatie.

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

De afvalstoffenheffing en rioolbelasting zijn niet goedkoop. En als je een hond hebt, moet je hondenbelasting betalen. Heb je een inkomen op of rond de bijstandsnorm? Dan hoef je deze belastingen misschien niet te betalen. Check het op bsgw.nl. Als het niet zelf lukt, vraag dan hulp bij het informatie- en adviespunt van de gemeente.

De individuele inkomenstoelage

Ben je ouder dan 21, maar nog niet met pensioen? En heb je al meer dan 3 jaar een uitkering op bijstandsniveau? Dan kun je 1 keer per jaar de individuele inkomenstoelage aanvragen. Je vraagt deze toeslag aan bij Team Inkomen van de gemeente. De hoogte hangt af van de grootte van je gezin.

KanDoen

Heb je hulp nodig bij een klus in je huis of tuin? De klussendienst van KanDoen helpt mensen met een laag inkomen, die het niet zelf kunnen. De klussendienst beperkt zich tot kleine klussen. Specialistische klussen zoals elektra, gas en water worden niet uitgevoerd. De klussendienst concurreert niet met professionals/bedrijven. Je kunt je klusvraag stellen via klussendienstkandoen@huisvandewijk.nl.

Vergoedingen voor extra schoolkosten voor mbo-scholieren

Volgt je minderjarige kind een mbo-opleiding en is jouw inkomen niet hoger dan 120% van de bijstandsnorm? Dan kunnen er studiekosten vergoed worden. Zoals voor boeken, een laptop of een fiets. Mail naar studentenfonds@rocgilde.nl voor de mogelijkheden.





Besparen op energie? 5 tips!

1. Deurdranger

Met een deurdranger sluit een deur automatisch. Op die manier blijft er nooit zomaar een deur openstaan en blijft de warmte waar ie hoort: in de kamer.

2. Kieren dichten

Maak kieren rond ramen en buitendeuren dicht met zelfklevend tochtband of met tochtstrips. Dan blijft de warmte binnen en de kou buiten.

3. Eco-knop

Heeft je wasmachine een eco-knop of eco-stand, gebruik die dan in plaats van het gewone programma. De was duurt langer, maar kost minder stroom. De eco-stand is 30 procent zuiniger dan het gewone wasprogramma op 40 of 60 graden.

4. Ledlampen

Laat het licht nooit onnodig aan. Maak zoveel mogelijk gebruik van daglicht en vervang alle gloeilampen en halogeen lampen door nieuwe ledverlichting. Ledlampen zijn tot wel 85 procent zuiniger dan een reguliere lamp.

5. Opladen

Opladen? Laad apparaten niet langer op dan nodig en haal de oplader altijd uit het stopcontact als je 'm niet meer gebruikt. Dat is ook veiliger!

vervolg

Team Goede Buren

Wil jij weten hoe je energie kunt besparen? Of hoe je jouw huis nog verder kunt verduurzamen? De duurzaamheidsambassadeurs van de Goede Buren geven je tips, zodat jouw huis straks klaar is voor de toekomst. Elke wijk in Venlo heeft 1 of meer Goede Buren die voor je klaarstaan. Vraag een onafhankelijk adviesgesprek aan via morgeninvenlo.nl of via 072 - 743 39 56.

Team Inkomen

Soms komt het voor dat je geen inkomen meer hebt. De inkomensconsulenten van Team Inkomen staan dan voor je klaar. We denken graag met je mee. Ook kunnen we je helpen met de aanvraag van een uitkering of met 1 van de regelingen die in deze Geldkrant staan.



Team Schuldhulpverlening

Bij de gemeente helpen we je graag. Heb je geldzorgen, mis je overzicht over je financiën of heb je schulden? Maak dan een afspraak met 1 van onze klantadviseurs. We bespreken samen met jou hoe je hier weer uit kunt komen en hoe je weer grip kan krijgen op je situatie. Natuurlijk werken we hierin samen met alle organisaties die in deze Geldkrant staan.

Nicole, klantadviseur
bij Team Schuldhulpverlening



Het Sociaal Wijkteam

Voor hulp, ondersteuning en de aanvraag van Wmo-voorzieningen en voorzieningen Jeugdwet kun je terecht bij het Sociaal Wijkteam. Samen kijken we wat nodig is. Zoals huishoudelijke hulp, een rolstoel of jeugdhulp.

Voor meer informatie:
venlo.nl/zorg-en-ondersteuning
venlo.nl/jeugdhulp




Voor ondernemers met geldzorgen: Team Bbz

Twijfel je of jouw zaak het wel gaat redden? Of kan je moeilijk leven van je bedrijf? Maak dan een afspraak met Team Bbz (Besluit bijstandverlening zelfstandigen). Samen kijken we hoe je het beste verder kunt ondernemen. Ook kijken we mee of er regelingen zijn waar je recht op hebt. Bel Team Bbz via het telefoonnummer 077 - 359 72 90. Voor verdere informatie check je venlo.nl/bijstand-zelfstandigen.



Kom je er niet uit? Hier vind je hulp!

Heb je hulp nodig? Bijvoorbeeld omdat je grip op geld kwijt bent, taalles nodig hebt of de boodschappen niet meer kunt betalen? Blijf er niet mee zitten. Je bent niet de enige en staat er zeker niet alleen voor. Op deze pagina vind je alle organisaties in de omgeving die jou kunnen helpen. Op hun website vind je meer informatie, zoals het adres, de openingstijden en de voorwaarden.

-  = algemene hulp
-  = financiële hulp
-  = hulp voor kinderen en jongeren

SchuldHulpMaatje

Heb je geldzorgen of zit je in de schulden? Dan is het vaak lastig om daar zelf een uitweg uit te vinden. SchuldHulpMaatje heeft een team van zo'n 15 vrijwilligers voor je klaarstaan. Na aanmelding krijg je een maatje toegewezen dat jou gaat helpen. Want samen sta je sterk!

 schuldhulpmaatje.nl/locatie/venlo

 info@schuldhulpmaatje.nl

 06 10 67 55 09



Stichting Jarige Job

Voor sommige kinderen is een verjaardag met cadeaus, visite en trakteren op school niet vanzelfsprekend. Voor hen is er de verjaardagsbox van Stichting Jarige Job, t.w.v. € 35. Zo kunnen zij hun verjaardag vieren met alles erop en eraan. Jarige Job werkt samen met de Voedselbank en met stichting Leergeld Venlo. Hulpverleners en ouders kunnen hier een box aanvragen voor een kind van 4 t/m 12 jaar.


 stichtingjarigejob.nl



Kledingbank

Heb je kleding of schoenen nodig, maar kun je dit niet betalen? Dan kun je terecht bij de Kledingbank, onderdeel van de Stichting Algemene Hulpdienst Venlo. Zij verstrekken gratis (her)bruikbare kleding en schoenen. Meer informatie vind je op de website.

 ahdvenlo.nl/kledingbank/hoe-werkt-het

 077 - 374 47 34



De Voedselbank

Iedereen in de gemeenten Venlo en Beesel kan een aanvraag doen om in aanmerking te komen voor hulp van de voedselbank. Er wordt geen onderscheid gemaakt op basis van ras, geloof, geslacht of leeftijd. Wel zijn er financiële voorwaarden. Die vind je op de website.

 voedselbankvenlo.nl

 077 - 234 08 44
(op donderdag tussen 9.30 en 11.30 uur)

Financiële zorg Parochie van de Heilige Lambertus

Zorgen over geld? In het parochiezaaltje van de St. Antoniuskerk in Blerick kun je tijdens het spreekuur terecht met al je zorgen en vragen. Samen kijken jullie wat er aan de hand is en wat de vervolgaanpak wordt.

 finzorg.lambertus.blerick@hotmail.com

 084 - 883 82 15



Get a grip (Humanitas)

Heb je financiële problemen of schulden en ben je tussen de 16 en 24 jaar? Dan kunnen de vrijwilligers van Humanitas Get a Grip je helpen. Ze leren je bijvoorbeeld met je geld om te gaan, schulden te voorkomen en financieel redzaam te worden. App ze met je vragen!

 getagrip.humanitas.nl


 getagrip.noordlimburg@humanitas.nl

 06 10 03 48 73



Incluzio Sociale Basis

Incluzio Sociale Basis kan je ondersteunen met financiële problemen. Het team van budgetcoaches denkt met je mee en kan je ook doorverwijzen naar de juiste instanties als dat nodig is. Loop eens binnen tijdens een inloopspreekuur bij jou in de wijk.

 incluziosocialebasis.nl/onderwerpen/ondersteuning-bij-geldzaken-en-schulden



VenloSupport

VenloSupport brengt ondersteuning van vrijwilligers op het gebied van financiën naar de werkvloer. Werknemers kunnen via hun werkgever of anoniem hulp vragen. In ruil daarvoor vraagt VenloSupport aan werkgevers om vrijwilligerswerk te ondersteunen.

 venlosupport.nl

 ikhebeenvraag@venlosupport.nl



Stichting Groen Licht

Stichting Groen Licht helpt mensen om beter mee te doen in onze maatschappij. Bijvoorbeeld met taallessen. Maar het kan ook zijn dat je meer nodig hebt. De 100 vrijwilligers staan voor je klaar bij de locaties in Venlo, Blerick en Tegelen.


groenlichtnml.nl


info@groenlichtnml.nl


077 - 737 01 81




humanitas

Humanitas Thuisadministratie

Ben je het overzicht op je administratie kwijt? Dan helpen de vrijwilligers van Humanitas Thuisadministratie je graag. Bijvoorbeeld met je administratie ordenen en het aanvragen van regelingen. Als het nodig is, kan een vrijwilliger je ook begeleiden naar andere organisaties.


humanitas.nl


noordlimburg@humanitas.nl


06 23 60 28 63

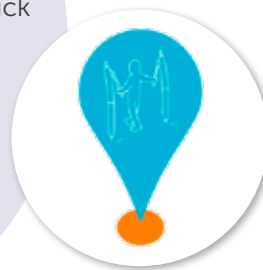
Taalhuis Venlo/ Taalpunten

Wil je de Nederlandse taal beter leren praten, lezen of schrijven? Of wil je beter leren rekenen, of omgaan met de computer? Dan kun je terecht in het Taalhuis Venlo en bij de Taalpunten in Blerick en Tegelen.


taalhuisvenlo.nl


taalhuis@bibliotheekvenlo.nl


077 - 351 24 46



De Kleierkas

De Kleierkas is al bijna 30 jaar hét vertrouwde adres voor al uw gebruikte en goede kleding. Hier kun je zelf kleding brengen, maar ook gebruikte kleding kopen tegen een hele kleine prijs. De opbrengst gaat naar goede doelen. De Kleierkas heeft een winkel in Blerick en een winkel in Tegelen.


kleierkas.nl


info@kleierkas.nl


077 - 382 60 91



Steungezin

Leef je in armoede en heb je een rekening die je niet kunt betalen? Bijvoorbeeld voor steunzolen of de dierenarts? Maak dan een profiel aan op steungezin.nl en plaats je rekening. Andersom kun je stadsgenoten helpen door hun rekening te betalen.


steungezin.nl



Sökkertante

Stichting Sökkertante is de speelgoedbank die ervoor zorgt dat alle kinderen speelgoed krijgen. Alle ouders en kinderen in de regio Groot-Venlo die onder de armoedegrens leven kunnen hier terecht voor 'nieuw' speelgoed.


sokkertante.nl


sokkertante@gmail.com



Stichting 1 klein gebaar

Stichting 1 klein gebaar ondersteunt gezinnen, senioren en jongeren van Groot Venlo tot Roermond e.o., die het financieel niet redden en niet in aanmerking komen voor de hulpregelingen van de gemeente of de Voedselbank.


1kleingebaar.nl



Bindkracht Venlo

Bindkracht Venlo is een burgerinitiatief dat inwoners van Venlo samen wil brengen. De focus ligt hierbij op armoede. Op de website vind je alle evenementen die Bindkracht Venlo organiseert.


bindkrachtvenlo.nl


info@stichtinggroenewold.nl


077 - 354 66 89



Leger des Heils

De buurthuis kamers van het Leger des Heils zijn van en voor de buurt. Een plek waar je thuiskomt en waar iedereen welkom is. Voel je thuis!


legerdesheils.nl


korps.venlo@legerdesheils.nl


077 - 352 05 74



Bewaar!

Je administratie op orde

Waar is die rekening ook alweer gebleven? Had ik daar niet al een herinnering van gehad? De ene rekening komt per e-mail binnen, de andere staat in een online klantportaal of mijn-omgeving en de volgende wordt automatisch afgeschreven. Geen wonder dat je soms het overzicht kwijtraakt of belangrijke documenten over het hoofd ziet.

Bewaar je administratie op een geordende manier en houd het bij:

- eenmalig: administratie inrichten;
- dagelijks: (digitale) post openen;
- wekelijks: administratie bijwerken en betalingen doen;
- maandelijks: bijzonderheden doornemen (met partner);
- jaarlijks: administratie grondig opruimen.



Scan de QR-code met je telefoon voor handige tips om je administratie in te richten en bij te houden.

straatvraag

Waar spaar jij voor?



Ina:

'Momenteel is het best lastig om geld opzij te zetten, maar ik spaar elke maand een klein bedrag voor mijn vakantie volgend jaar. Zo hoef ik dat straks niet in 1 keer te betalen. Ik heb het spaarpotje in de bank-app **zomervakantie** genoemd. Dat helpt mij met het sparen.'

Praten over geld in 4 stappen

Praten over geld is moeilijk. Dat vinden we allemaal. Toch helpt het praten over geldzorgen bij het voorkomen ervan. Ervaar je geldstress of vermoed je dat van iemand in je omgeving? Praat er eens over. Misschien kunnen jullie elkaar helpen.

1.

De juiste setting

Een gesprek over geld begint bij een setting waar jullie je allebei op je gemak voelen en open kunnen praten. Zoek een rustig plekje of ga een stukje lopen.

2.

Zelf vertellen

Vertel aan de ander hoe jij met geld omgaat. Kom je makkelijk rond? Sta je wel eens rood? En lig je wel eens wakker van geldzorgen?

3.

Niet oordelen

Vraag ook eens hoe die ander dat ervaart. Oordeel in ieder geval niet te snel, want jullie inkomsten en uitgaven kunnen behoorlijk verschillen. Naast persoonlijke voorkeuren bepaalt dat voor een belangrijk deel de keuzes die je maakt.

4.

Hulp bieden

Luisteren, begrip tonen en niet oordelen zijn belangrijk bij een gesprek over geld. Heb je het idee dat de ander hulp nodig heeft, dan kun je na het gesprek vragen of je hem of haar mag helpen. Je kunt bijvoorbeeld doorverwijzen naar de gemeente of de organisaties in deze Geldkrant.



Colofon

© Nibud, november 2022

Deze krant is ontwikkeld door het Nibud in opdracht van gemeente Venlo.

Aan de teksten in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend. Niets in deze uitgave mag u reproduceren zonder schriftelijke toestemming van het Nibud. Het gaat hierbij om druk, film, fotokopie of andere manieren.

Vormgeving en opmaak:
Verf en de Buuf, verfendebuuf.nl

Productie en verspreiding:
NO LEMON marketing communications, nolemon.nl